



☀️ aufgewachsen in Karlsruhe

☀️ **Shiatsu-Praktikerin GSD**  
kontinuierliche Weiterbildungen  
bei Elli-Mann-Langhof und  
Pamela Ferguson,  
Baby-Shiatsu bei Karin Kalbanter-Wernicke,  
Shonishin bei Dr. Stephen Birch,  
Shiatsu rund um Schwangerschaft und  
Geburt bei Suzanne Yates

☀️ **Bildende Künstlerin | Autorin**

Als Shiatsu-Praktikerin  
gilt meine Arbeit dem  
Erhalt der Gesundheit  
und der Verbesserung  
der Lebensqualität.

Ich wende keine Behandlungsmethoden  
an, die ausschliesslich Ärzten oder Heil-  
praktikern vorbehalten sind.

Kontakt:

**Shiatsu im Türkis**  
Florastrasse 69 | 13187 Berlin

☎️ 0176 24314086,  
@ info@shiatsu-lohan.de  
🌐 www.shiatsu-lohan.de

Steuernummer: 035/424/61395



Shiatsu-Behandlung  
Körperarbeit  
Shiatsu-Gruppen

berühren - bewegen - spüren

SHIATSU im TÜRKIS

# 青月 TÜRKIS

Türkis ist Ausdruck von Freude und Lebendigkeit, seit 1000en von Jahren ausgegrabener Schatz und Geschenk der Erde an die Menschen.

Türkis ist eine Farbe des Übergangs, nie ganz blau und nie

ganz grün, zeigt sie uns die unendlichen Möglichkeiten der Wandlungsphasen allen Wachstums auf. Klarster Ausdruck von Türkis ist ein tiefer See, in dem sich ein wolkenloser Himmel spiegelt. Sein Türkis ist unergründlich und in unzählbaren Nuancen zu sehen.

Wenn Sie in den Shiatsu-Raum kommen, sind Sie wie dieser See mit all seiner Vielfalt und seinem Reichtum. Dort, wo ich Ihre Meridiane berühre, entstehen kleine Wellenbewegungen, die sich konzentrisch oder in einer bestimmten Richtung fortsetzen, sich anderen mitteilen und in diese übergehen.

In der Shiatsu-Arbeit nutze ich das weitverzweigte Netzwerk von Akupunkturpunkten und Meridianen, um Sie an die Vielfalt Ihrer Möglichkeiten zu erinnern. Es ist eine Form der Kommunikation ohne Worte, die zwischen Behandlerin und KlientIn stattfindet.

Ich folge dem Verlauf des Meridians und setze Impulse, die Sie aufnehmen und weiterverarbeiten können.

Dieser Berührungs- und Bewegungsaustausch setzt sich in Ihrem Körper-Inneren fort.

Stagnationen lösen sich auf und dort, wo der Energiefluss unterbrochen war, kommt er wieder ins Strömen.

**Shiatsu im Türkis belebt, stärkt und macht Freude!**



## Shiatsu hilft:

- ☀ sich zu entspannen
- ☀ die Selbstheilungskräfte anzuregen
- ☀ die Lebensqualität zu verbessern
- ☀ die Weisheit des Körpers zu erwecken
- ☀ Krisen leichter zu handhaben
- ☀ ausgeglichen zu sein
- ☀ zu innerer Ruhe zu finden



## Shiatsu ist:

eine ganzheitliche, aus Japan stammende Behandlungsmethode, die ihre Grundlagen im Meridiansystem der Chinesischen Medizin und der Fünf-Elemente-Lehre hat.

Jede Shiatsu-Sitzung geschieht in Achtsamkeit. Sie wird individuell gestaltet und richtet sich nach den jeweiligen Bedürfnissen der KlientIn. Es kommen verschiedene Techniken, wie Dehnungen, Rotationen, Finger- und Handballendruck zur Anwendung.

Traditionell arbeiten wir an der bekleideten KlientIn auf einem Futon am Boden. Shiatsu ist für alle Altersgruppen geeignet.